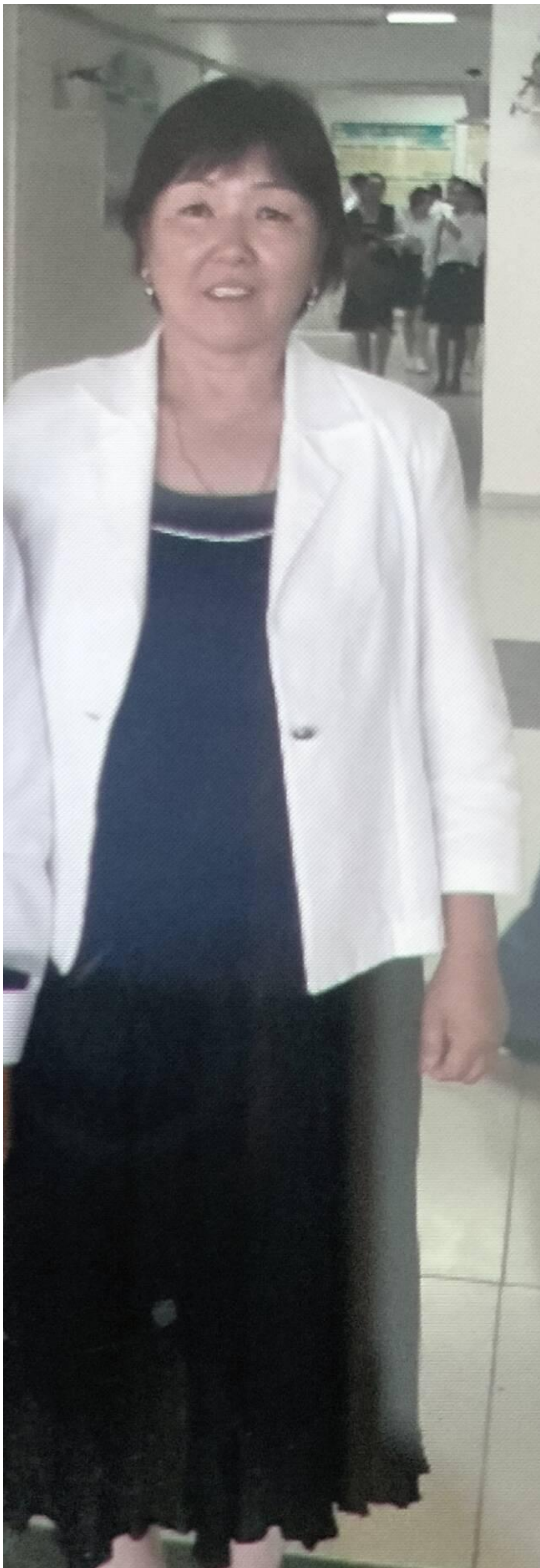
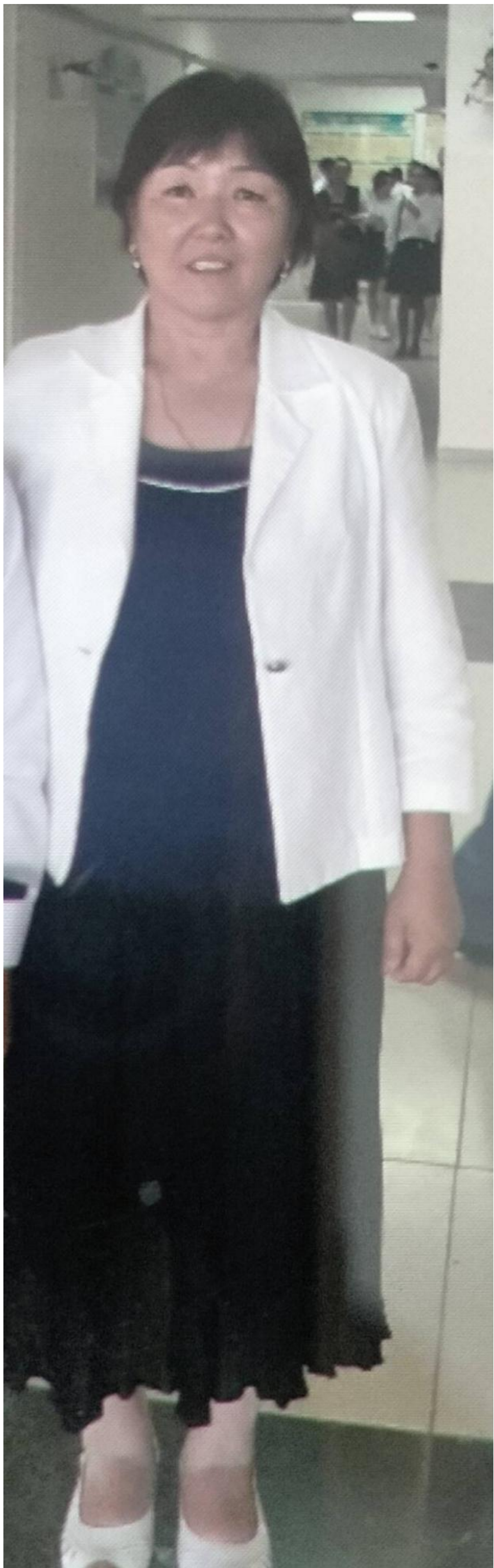






ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
ЖЕКЕ КУӘЛІК



РЕСПУБЛИКА КАЗАХСТАН
УДОСТОВЕРЕНИЕ ЛИЧНОСТИ



ТЕГІ / ФАМИЛИЯ
ПЕРДЕБАЕВА

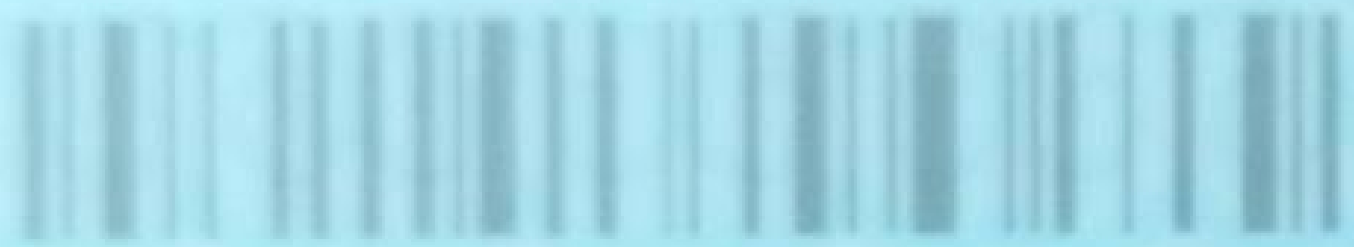
АТЫ / ИМЯ
ГАУХАР

ӘКЕСІНІҢ АТЫ / ОТЧЕСТВО
АСҚАРҚЫЗЫ

ТУҒАН КҮНІ / ДАТА РОЖДЕНИЯ
15.02.1966

ЖСН / ИИН

660215402296



047972235

ТУҒАН ЖЕРІ / МЕСТО РОЖДЕНИЯ

О-ҚАЗАҚСТАН ОБЛ.

ҰЛТЫ / НАЦИОНАЛЬНОСТЬ

ҚАЗАҚ

БЕРГЕН ОРҒАН / ОРҒАН ВЫДАЧИ

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ІІМ

БЕРІЛГЕН КҮНІ - ҚОЛДАНЫЛУ МЕРЗІМІ / ДАТА ВЫДАЧИ - СРОК ДЕЙСТВИЯ

04.03.2021 03.03.2031

IDKAZ0479722353660215402296<<<
6602152F3103038KAZ<<<<<<<<<<<<5
PERDEBAYEVA<<GAUKHAR<<<<<<<<<<<<

ДИПЛОМ

ЖБ 0388521

Осы диплом Пердебаева
Гауһар Асқарқызына
берілді.

Ол 2000 жылы (меншік түрі, оқу орнының аты)
Әулие-ата университетіне

түсіп, 2003 жылы (меншік түрі, оқу орнының аты)
Мәуезов атындағы Оңтүстік Қазақстан
мемлекеттік университетін педагогика және
бастауыш оқыту бағдарламасы мамандығы
бойынша толық курсты бітіріп шықты.

Мемлекеттік аттестациялық комиссиясының
2003 жылғы «25» маусым шешімі
бойынша оған Бастауыш сыныптар
мұғалімі деген біліктілік берілді.

Мемлекеттік аттестациялық
комиссиясының төрағасы

Ректор
Хатшы

Шымкент
«27» маусым 2003 жыл.
Тіркеу № 3447

ДИПЛОМ

ЖБ 0388521

Настоящий диплом выдан Пердебаевой
Гауһар Асқарқызы

в том, что он а. в 2000 году поступил а.
в университет Әулие-ата
(вид собственности, наименование учреждения)

и в 2003 году окончил а. полный курс
Южно-Казахстанского государственного
университета им. М. Ауэзова
по специальности педагогика и методика
начального обучения

Решением Государственной аттестационной
комиссии от «25» июня 2003 года
ему (ей) присвоена квалификация
учитель начальных классов

Председатель Государственной
аттестационной комиссии

Ректор
Секретарь

Город Шымкент
«27» июня 2003 года.
Регистрационный № 3447

Педагогке біліктілік санатын беру (растау) туралы
КУӘЛІК

Осы куәлік Пердебаева Гаухар Асқарқызы

(Т.А.Ә.)

_____ (қолы)

Біліктілік санаттарын беру (растау) жөніндегі комиссияның 2020 жылғы "24" желтоқсандағы шешіміне сәйкес

Түркістан облыстық адами әлеуетті дамыту басқармасының

(білім беру ұйымының немесе білім басқармасы органының толық атауы)

2020 жылғы "25" желтоқсандағы № 202 бұйрығымен

Бастауыш сынып мұғалімі

(лауазымның аталуы)

лауазымы бойынша педагог-зерттеуші біліктілік санаты берілгені (расталғаны) үшін берілді.

Осы куәлік 2025 жылғы "25" желтоқсанға дейін жарамды.

Білім беру ұйымының басшысы

Жансеитова Жанар Иманалиевна

(Т.А.Ә. (болған жағдайда))

Жанар

(қолы)



Мөр орны

Тіркеу нөмірі

1

Берілген күні "30" желтоқсан 2020 ж.

Тархат Ғыссылеев жеріне.

6+

Мас

Ғалым

№108 (108) маусым, 2019 жыл

Дарынды балаларға арналған республикалық ғылыми-танымдық журнал



БАЛАБАҚША АТҒЫ - «ҒАУНАР»

6-6ет



Қымбат ЕРПАЛЕУ
"Тақсай ханшайымы"

24-бет



Алуа СЕРДАЛИ
Жылқы - жемі қазының бірі

23-бет



Нұрила КЕЛЖАСАР
Криптограмма

33-бет

ЖАҢҒАҚ, ЖЕМІСІНІҢ ПАЙДАСЫ



Асылай АСҚАРТАУБЕК,
«Шарбұлақ» жалпы білім беретін
мектеп 4 «Ә» сынып оқушысы
Жетекшісі: Пердебаева Гауһар,
Түркістан облысы, Қазығұрт ауданы.

суын қосады. Дәрі дайын. Онымен тамақ ауырғандар (фаренгит, ангина) аузын жиі-жиі шайса тез жазылады. Сондай-ақ, тістің етін жетілдіріп, ісуін, қан ағуын тияды. Жас баланың аузы уылып, сілекейі тоқтамаған кезде дәріге дәкені батырып сүртіп отырса, бір күннің ішінде жазылады. Ал әйелдің жатырынан қан тоқтамаған кезде күніне тамақ алдында жарты сағат бұрын 30 грамнан 3 рет ішсе өте жақсы көмектеседі.

Сусамыр адам жаңғақтың дәнін кептіріп, ұнтақтап, оның бір қасығын жарты литр суға салып 1-2 минут қайнатып бір күн тұндырып, күніне 30 грамнан үш рет үзіліссіз 2-3 ай ішуі керек. Он күн демалып тағы 2-3 ай ішсе науқас тез түзеліп кетеді.

Жаңғақ бүйректі қуаттандырып, өкпені тазалап, ішекті дымқылдандырады және дене әлсіздігіне, бел сыздап ауырғанда, бас айналып, құлақ шыңылдағанда да пайдалы. Ол үшін жаңғақ дәнінен 600 грамм, қара бұршақтан 300 грамм талқандап, балға араластырып, күніне 2 реттен ішеді.

Жаңғақ қабығының жарты жарты стакан ұнтағын 3 литр суға 1 ас қасық бал қосып 30 минут қайнатады. Екі күн тұндырып, үстіне 150 грамм сірке суын қосады. Енді осы қосындыны қызыл өңеші тартылып, ас жүруі қиындаған асқазан, ұлтабар, аш және тоқ ішектерінде жарасы бар, іштен және жатырдан қан аққан орта жастағы науқас адамдар күніне 30 грамнан тамақ алдында 30 минут бұрын екі ай үзбей ішіп жүрсе, ада-күде жазылады.

Жаңғақтың гүлдеген кезінде жапырағын жинап алып жіпке тізіп, күн көзі түспейтін көлеңкелі жерде кептіреді. Оны жақсылап ұнтақтап, соның бір қасығын жарты литр суға салып, үстіне бармақтай ашутас тастап қайнатып суытады. Осы қосындымен аяқ қолтығы үнемі терлеп жүретіндер жуып жүрсе немесе тершең баланы күніне бір рет шомылдырса бұл қолайсыздықтан тез құтылады. Ал басының қышымасы, қайызғағы, сіркесі барлар жуса оған да таптырмайтын ем.

Жаңғақтың ішіндегі дәнін орап тұрған жұқа қабыршақты жинап алып, майдалап соның бір қасығын жарты литр араққа салып бір ай қараңғы жерге қойып ашытады. Сүзіп алғаннан кейін күніне 20-30 тамшысын жарты литр суға салып, үзбей ішіп жүрсе, жүрек ауруларының барлық түріне бірден - бір ем. Ол жүректің қан тамырын кеңейтіп, қан жүрісін жақсартады, шаншып ауырғанын басады.

Құлағы ауырған адамға жаңғақ дәнінің майын ысытып, күніне 1-2 тамшыдан тамызып отырса, тез жазылады. Сол ысытқан майды дәкемен қақсаған тіске басса, ауырғанын қолма-қол тияды. Ал жаңғақ майының бір қасығына бір жұмыртканың ағын қосып, ыстық судан, жалыннан, күннен күйген жерді сүртсе, тыртықсыз тез жазылып кетеді.

Бауыры, өті, көк бауыры және циррозбен ауыратындар жаңғақтың дәнін ұнтақтап, оның 100 грамын жарты литр араққа салып, қараңғы жерде бір ай сақтап сүзіп, күніне тамақтан бір сағат бұрын үш рет үздіксіз екі ай ішсе, сауығады.

Ал сүйегін күлдей етіп ұнтақтап бір қасығын жарты литр алма сірке суына салып, бір ай тұрғызады. Сонан соң оны аяқтың шуашына, қотыр мен қышымаға жақса жақсы ем.

Күн суыта бастаған кезде балалардың тамағы жыбырлап, жөтелетіні бар. Осындайда жаңғақтан «дәрі» жасап жіберсеңіз жақсы. 500 грамм ұнтақталған грек жаңғағының дәні мен 300 грамм бал, 100 грамм алоэ және 4 лимонның шырынын сығу керек. Осыларды жақсылап араластырып, күніне үш рет тамақтан жарты сағат бұрын балаға шай қасықпен беріп тұрсаңыз жөтелді қуады, бронхиттің бетін қайтарады. Сонымен қоса ағзаны «жаулаған» суықтан да арылтады.

Дүние жүзінде жаңғақтың 20 (кейбір мәліметтер бойынша 40-қа жуық) түрі бар. Қазақстанда екі түрі кездеседі: грек жаңғағы және қара жаңғақ. Жабайы түрлері Орталық Азияда, Қытайда, Жапонияда кездеседі. Сайрам-Өгем мемлекеттік ұлттық табиғи паркінің аумағындағы Бақшелпек орманшылығындағы солтүстік беткейлер мен Өгем өзенінің жайылмасында 90-150 жылдан бері келе жатқан, орташа биіктігі 14-тен 21 метрге дейін, ал, диаметрлері 32см-ден 52см-ге дейін жететін жаңғақ ағаштары өседі.

Жаңғақтардың ішіндегі ең пайдалысы грек жаңғағы болып есептеледі. Онда В1, В2, Е, РР және А дәрумендері бар. Бұл жаңғақтың құрамында да микро-макроэлементтер жетерлік. Грек жаңғағын көбіне ұйқысыздық кезінде, тері қабынуында, қан қысымының артуында, қаназдықта, жүрек-қан тамыры ауруларымен ауырғанда жеуге болады. Сонымен қатар грек жаңғағы бүйрекке өте пайдалы. Имунитетті де көтереді.

Грек жаңғағының емдік қасиеті. Ол қандағы қант деңгейін төмендетеді, қант диабеті кезінде өте пайдалы. Бал қосылған жаңғақ бас қан тамырларының түйілуінің алдын алады, құрамында магнийдің көп болуына байланысты - ұйқысыздықта, стресс кезінде тыныштандырығыш әсер етеді. Жаңғақ ми қызметін күшейтетін қасиетке ие. Күнде таңертең ашқарынға 1-2 дана жаңғақ жеп жүрген адам алғыр, зейінді болады деседі. Грек жаңғағының майын қабынуға қарсы, атеросклероз бен жүректің ишемиялық ауруларына, тіпті қатерлі ісікке қарсы қолдануға болады. Ағзаны қалпына келтіруден алдына «жан» салмайтын бұл майды көптеген операциялар мен дерттерден кейін қолданса, тіпті керемет. Терідегі алуан түрлі жара, күйік, тартылып, қабықтанбай жүрген үлкен жаралар мен терінің жарылуы кезінде де жаңғақты езіп, майын жағуға болады. Баспа және қызыл иек болғанда, жаңғақ ағашының тұнбасымен тамақты, ауызды шаяды.

Ал, ұнтақталған дәнін балмен теңдей мөлшерде араластырып, күніне 3-4 рет, 25-30 грамнан жеп жүрсе балалардың имунитетін көтеріп, күш-қуат береді. Ол жүкті әйелдерге, қаны аз адамдарға да өте пайдалы. Бұл қоспаны гипертония, анемия, атеросклероз, бауыр, бүйрек, асқазан, жүрек-қан тамырлары ауруларына, сондай-ақ, еңбек пен ақыл-ой қабілетін арттыруға да қолдануға болады. Негізі жаңғақтың өзі ғана емес, жапырағы, жас тамыры, тіпті дән арасын бөліп тұрған жұқа «қабырғасы» да денсаулықты түзеуде таптырмас тұнба бола алады. Дегенмен осының бәрі де балмен араластырып жегенге жетпейді. Ендеше жаңғақ жеп жүріңіз...

«Грек жаңғағынан» дәрі жасау жолдары. Жаңғақтың жас тамырын қазып алып жуып, көлеңкелі жерде кептіріп ұнтақтайды. Осы ұнтақтың жарты стаканын үш стакан суға салып 10-15 минут жаайымен қайнатады. Бір күн тұндырып, үстіне 100 грамм алма сірке

ҚАЗАҚСТАН
РЕСПУБЛИКАСЫНДА ОРТА
БІЛІМ МАЗМҰНЫН ЖАНАРТУ
ШЕБЕРЛІГІНДЕ ПЕДАГОГИКА
КАДРЛАРЫНЫҢ БІЛІКТІЛІГІН
АРТЫРУ БІЛІМ БЕРУ
БАҒДАРЛАМАЛАРЫ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ
ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ И ИЛИ
ПЕДАГОГИЧЕСКИХ КАДРОВ
В РАМКАХ ОБНОВЛЕНИЯ
СОДЕРЖАНИЯ СРЕДНЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ
РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН

КАЗАКСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН



СЕРТИФИКАТ

Пердобаева Гаухар Асқарқызы

Қазақстан Республикасында орта білім мазмұнын
жанарту шеңберінде қазақ тілінде оқытатын
мектептердегі бастауыш сынып пәндері бойынша
педагогика кадрларының біліктілігін арттыру
білім беру бағдарламасы бойынша
120 академиялық сағат көлемінде
оқыту курсы аяқталды

окончил(-а) курсы по образовательной программе
повышения квалификации педагогических кадров
по предметам начальных классов в школах
с казахским языком обучения в рамках обновления
содержания среднего образования
Республики Казахстан в объёме
120 академических часов

Ұйымның атауы Педагогикалық шеберлік орталығының Шымкент қ. филиалы
Наименование организации

Филиал Центра педагогического мастерства в г. Шымкент

Ұйымның жетекшісі
Руководитель организации

Ж. Калгинбаева



Берілген күні: 20 19 ж. « 30 » шілде

Дата выдачи: « 30 » июля 2019 г.

БЖ № 038971

“Түркістан облысы білім және ғылым
қызметкерлерінің жергілікті кәсіптік одағы”
Қоғамдық бірлестігі



ҚҰРМЕТ ГРАМОТАСЫ

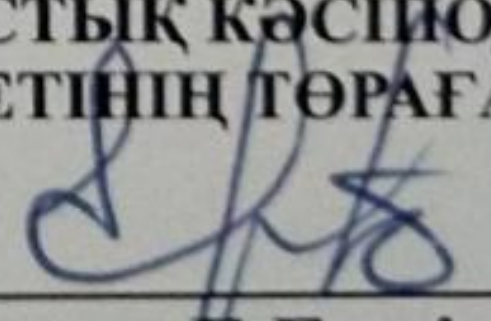
**Пердебаева Гаухар
Асқарқызы**

**Қазығұрт ауданы “Шарбұлақ” жалпы орта
мектебінің бастауыш сынып мұғалімі**

білім беру жүйесінде, сала
қызметкерлерін әлеуметтік қорғауда
атқарған көп жылдық мүлтіксіз
және белсенді еңбегі үшін
марапатталады



**ОБЛЫСТЫҚ КӘСІПОДАК
КОМИТЕТІНІҢ ТӨРАҒАСЫ**


Б.Еркінбек

Түркістан облысы 2021жыл

№998

ТҮРКІСТАН ОБЛЫСЫ
БІЛІМ БАСҚАРМАСЫ



ҚҰРМЕТ ГРАМОТАСЫ

ПЕРДЕБАЕВА ГАУХАР АСҚАРҚЫЗЫ
ЖАС ҰРПАҚҚА САПАЛЫ БІЛІМ,
САНАЛЫ ТӘРБИЕ БЕРУДЕГІ ИГІЛІКТІ ІСТЕРІ
ЖӘНЕ ҰЛАҒАТТЫ ҰСТАЗДЫҚ ЖОЛЫНДАҒЫ
ШЫҒАРМАШЫЛЫҚ ІЗДЕНІСТЕРІ АРҚАСЫНДА
ӨЗ ШЕБЕРЛІГІН, БІЛІКТІЛІГІН
ЖОҒАРЫ ДӘРЕЖЕДЕ ТАНЫТҚАНЫ ҮШІН
МАРАПАТТАЛАДЫ

Облыстық білім
басқармасының басшысы



И.Ө. Сағындықов

Тіркеу № 1801

Түркістан облысы
2018 жыл

Алғыс хат

Құрметті Пердубаева Гауһар

Сізді 8-наурыз Халықаралық қыз-келіншектер

күнімен шын жүректен құттықтаймын!

Өскелең ұрпақ тәрбиелеу жолындағы белсенді

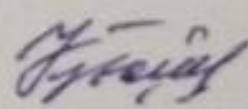
еңбегіңіз және қосқан үлесіңіз үшін

алғысымды білдіремін.

Еңбекте жоғары табыстарға жете беріңіз,

деніңізге саулық, отбасыңызға бақ-береке тілеймін.

Мектеп директоры :



Ж.Жансеитова

Тіреку М.



2021-2022 оқу жылы



Жүзден - жүйрік, мыңнан - тұлпар!

Жас Ғалым

Алғыс хат

Құрметті Гайһар ПЕРДЕБАЕВА !

Республикалық «Жас ғалым» журналы мен облыстық «Жас Ұлан» бірыңғай балалар мен жасөспірімдер ұйымы бірлесіп ұйымдастырып отырған «Жас ғалым» ғылыми жоба шығармашылық байқауында оқушыңыз жеңімпаз болғаны үшін және Егеменді еліміздің жас жеткіншектеріне сапалы білім мен саналы тәрбие беріп, оқушы бойына ұлттық рухты дарытып, шығармашылық қабілетін арттыруға үлес қосқаныңыз үшін

Алғыс білдіреміз.

Республикалық «Жас ғалым» журналының
бас редакторы:



Ж.Қ.Төлтебай

Облыстық «Жас Ұлан» бірыңғай
балалар мен жасөспірімдер
ұйымының төрағасы:



А.Е.Амиртаев

Тіркеу № 414

Шымкент - 2019 жыл



Алғыс

Пердебаева Гаухар Асқарқызы!

Сізге, 25 мамыр – соңғы қоңырау мерекесі қарсаңында, Тәуелсіз Қазақстанның рухани және әлеуметтік даму жолында қол жеткізген табыстары мен «Nur Otan» партиясының бағдарламалық міндеттері мен шешімдерін жүзеге асыруда белсенділік танытқаныңыз үшін Қазығұрт аудандық партия филиалы атынан шынайы ризашылығым мен алғысымды білдіремін.

Сізге мықты денсаулық, отбасыңызға амандық, жұмыстарыңызға толағай табыстар тілейміз.

Төрағанын
бірінші орынбасары

Ә.Қожахан



Қазығұрт ауданы – 2019 жыл



Түркістан облысы
Қазығұрт аудандық білім бөлімі



ЛАУРЕАТТЫҚ ДИПЛОМ

Аудан оқушылары арасында
«Жастар – мәңгілік тәуелсіз елдің болашағы» атты өнер
фестивалінде көрсеткен сан қырлы өнері және үздік
шығармашылық бастамалары үшін

Перцедеева Гачар

марапатталады.

Бөлім басшысы

А. Уисимбаев

Тіркеу № 1902



Қазығұрт 2019 ж



Қазығұрт аудандық білім бөлімі

Алғыс

Аудандық «Жаңартылған білім мазмұны бойынша оқытудағы
жаңа әдіс-тәсілдердің тиімділігі»
тақырыбындағы семинарда үлгілі ашық сабақ өткені үшін
«Шарбұлақ» жалпы орта білім беретін мектептің бастауыш сынып мұғалімі

Пердебаева Гаухар Аскаровна

МАРАПАТТАЛАДЫ



Бөлім басшысы

А. У. Исимбаев

№ 2056.

Қазығұрт 2018-2019 оқу жылы



Алғыс

Пердебаева Гауһар Асқарқызы!

Сізге, 16 желтоқсан Қазақстан Республикасының Тәуелсіздік күні мерекесіне орай, жасөспірімдерге сапалы білім, саналы тәрбие берудегі көпжылдық еңбектеріңіз бен «Nur Otan» партиясының бағдарламалық міндеттері мен шешімдерін жүзеге асыруда белсенділік танытқаныңыз үшін Қазығұрт аудандық партия филиалы атынан шынайы ризашылығым мен **алғысымды білдіремін**.

Сізге мықты денсаулық, отбасыңызға амандық, жұмыстарыңызға толағай табыстар тілейміз.



Төрағаның
Бірінші орынбасары *Пердебаева Гауһар Асқарқызы* Ә.Қожахан

Қазығұрт ауданы – 2019 жыл



АЛҒЫС ХАТ

Құрметті *Пердебаева Гаухар Асқарқызы*
Сізді, 8 Наурыз – Халықаралық әйелдер күні
мерекесімен шын жүректен
құттықтаймын! Құтықтай отырып білім
саласындағы елеулі еңбегіңізді ескере отырып және
қоғамдық жұмыстарға белсене араласқаныңыз үшін
сізге және сіздің отбасыңызға зор денсаулық,
қажымас қайрат, еңбегіңізге табыс пен
құт-береке тілей отырып
Алғыс білдіреміз

Мектеп директоры:



Ж.Жансеитова

№ 147

Шарбұлақ-2021 жыл



АЛҒЫС ХАТ

Құрметті

Пердебаева Гаухар Асқарқызы

*Өскелең ұрпақ тәрбиелеу жолындағы
белсенді еңбегіңіз және қосқан үлесіңіз
үшін алғыс білдіремін!*

Еңбекте жоғары табыстарға жете беріңіз.

*Деніңізге саулық, отбасыңызға
бақ-береке тілеймін.*

Мектеп директоры:

Ж.Жансеитова

№ 182.



2020-2021 оқу жылы



Қазығұрт аудандық білім бөлімі

ДИПЛОМ

III дәрежелі

Қазығұрт аудандық білім бөліміне қарасты жалпы білім беретін мектептердің 2-7 сынып оқушылары арасындағы «Зерде» балалар шығармашылық жобалар мен зерттеу жұмыстары конкурсының аудандық кезеңінде физика, техника секциясы бойынша жүлделі орынға ие болғаны үшін

«Марбулар» жалп орта мектебінің
4 сынып оқушысы
Серікбай Фекзат
жетекшісі Мусабеков Сәдуақас

МАРАПАТТАЛАДЫ

Бөлім басшысы

А. Уисимбаев

Тіркеу № 4437

Қазығұрт 2018 ж



Қазығұрт аудандық білім бөлімі

ДИПЛОМ

I дәрежелі

Қазығұрт аудандық білім бөліміне қарасты жалпы білім беретін мектептердің 2-7 сынып оқушылары арасындағы «Зерде» балалар шығармашылық жобалар мен зерттеу жұмыстары конкурсының аудандық кезеңінде Биология секциясы бойынша жүлделі орынға ие болғаны үшін

«Шарбұлақ» жалп. орта мектебінің
4 сынып оқушысы
Жартауық Ақпай
жетекшісі Түрғелбаева Тауһар

МАРАПАТТАЛАДЫ

Бөлім басшысы

А. Уисимбаев

Тіркеу № 2396

Қазығұрт 2018 ж

